



LA LETTRE DU CDOS

LES NOUVELLES
DU MOUVEMENT SPORTIF AINDINOIS

CDOS
AIN

JANVIER 2023



LES "POULETTES" SE BOUGENT, LES 10 ANS

Près de 120 participants
au départ du Monastère
Royal de Brou

| 04

11^{ÈME} JOURNÉE NATUR'AIN SPORTS

Environ 2 000 visiteurs sur
la base de loisirs de
Cormoranche-sur-Saône

| 06

28^{ÈME} SOIRÉE DES CHAMPIONS

Une centaine d'athlètes
aindinois récompensés à
Miribel

| 08



L'ÉDITO

"Le CDOS 01 sur plusieurs fronts..."

Le semestre écoulé a été marqué par l'émergence de plusieurs manifestations incontournables mais aussi des nouvelles comme Nos Talents Sportifs au Cœur de Nos Quartiers (Bourg), la 1^{ère} Journée Olympique et Paralympique (Ambérieu), la 1^{ère} Semaine Olympique et Paralympique avec le CDOS Rhône Lyon Métropole (Grand Parc Miribel Jonage), l'animation du réseau des Collectivités labellisées "Terre de Jeux" mais également plusieurs participations auprès de nos partenaires.

L'appel des JO et JP Paris 2024 est bien là et les réseaux s'activent pour que brille cette grande manifestation.

L'année 2023 doit concrétiser cet élan olympique pour que les français bougent davantage encore, pour eux et les jeux !"

Franck Rigon, Président du CDOS 01

Le Président Franck RIGON
les administrateurs et les salariés du CDOS 01

20



23

vous présentent leurs meilleurs vœux



SOMMAIRE

04 Les Poulettes se bougent, les 10 ans

06 11^{ème} journée Natur'Ain Sports

08 28^{ème} Soirée des Champions

10 Focus :
Divonne-les-Bains

11 Rencontre des collectivités TDJ

12 Manifestations communes

13 Semaine Olympique et Paralympique

14 Zoom :
le Teqball

16 Nouveautés

17 Brèves

18 Calendrier des formations

19 Ils nous ont quittés



20
TERRE
DE JEUX
24

LES "POULETTES SE BOUGENT", LES 10 ANS

NOS ÉVÉNEMENTS

04 SEPTEMBRE 2022

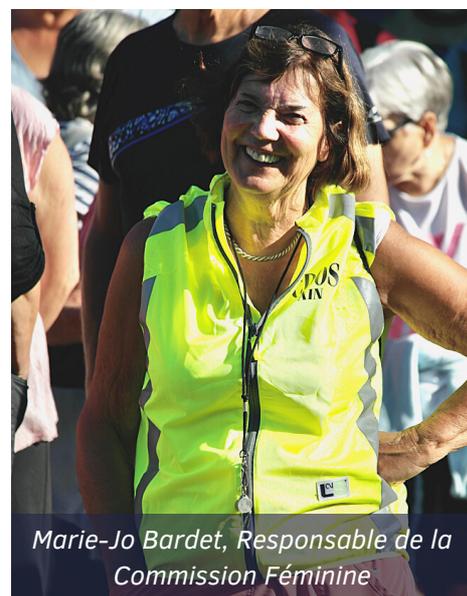


Les 120 participants

La 10^{ème} édition des "Poulettes se bougent" (organisée par la Commission Féminine du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain) a rassemblé plus de 120 participants au Monastère Royal de Brou.

Cette année, la marche a été rallongée. En effet, pour les 10 ans, le parcours a offert une synthèse des 9 éditions précédentes.

Hélène Cédileau, Hélène Maréchal (vice-présidentes du Conseil Départemental) accompagnées de Claude Marquis (conseiller municipal) et de Franck Rigon (président du CDOS) ont donné le départ de cette balade urbaine.



Marie-Jo Bardet, Responsable de la Commission Féminine



Monastère Royal de Brou



Découverte du Parc de la Visitation



À travers Bourg...



Les porte-clefs souvenir



Statue de Louis Leygue

PLUS DE 120 POULETTES SUR LE PARCOURS DES 10 ANS

La 1^{ère} étape du parcours s'arrête devant la statue de Louis Leygue, "Le Prisonnier politique inconnu".

Puis il longe la Reyssouze.

Il emprunte ensuite les quartiers de la Croix Blanche et des Dîmes pour continuer jusqu'au Moulin des Loups puis le mystérieux Bois du Garou.

Il redescend ensuite du côté de la faculté, en passant par l'Allée des Demoiselles, Verchère pour arriver en ville.

Les participants ont découvert le Moulin Crève Coeur puis ont pris la direction du Bastion pour le Parc de la Visitation.

Ils ont continué par le Parc Simone Veil, La Madeleine, le Parc du lycée Saint Joseph, l'Hôtel Dieu.

Les marcheurs ont partagé un verre de l'amitié avant de repartir avec un porte-clefs souvenir.

"Une marche devenue incontournable"

11^{ÈME} JOURNÉE NATUR'AIN SPORTS

NOS ÉVÉNEMENTS

11 SEPTEMBRE 2022

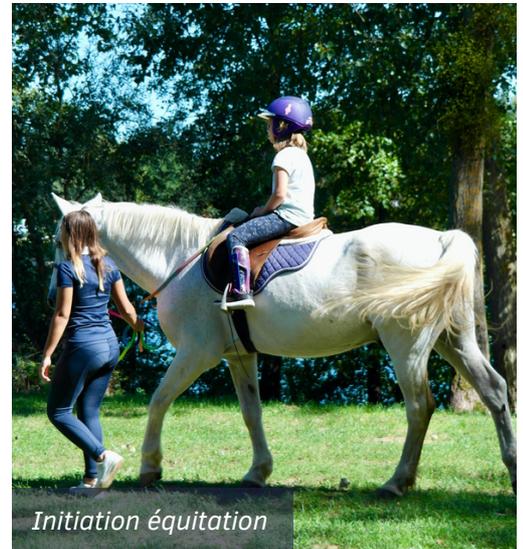


Sur l'eau avec le kayak et l'aviron

Organisée par la Commission Sports de Nature & Développement Durable du CDOS 01, cette manifestation a accueilli près de 2 000 visiteurs sur le magnifique site de la base de loisirs de Cormoranche-sur-Saône.

C'est sous un soleil radieux, que petits et grands ont pu découvrir et s'initier à plus de 20 activités sportives de nature, mobilisant plus d'une centaine de bénévoles pour assurer l'encadrement et la logistique de l'évènement.

Parmi les 22 disciplines proposées au grand public, certaines étaient dites "terrestres" : aikido, athlétisme, baseball, basket-ball, clubs alpins et de montagne, cyclotourisme, équitation, golf, gymnastique, handisport, judo, randonnée pédestre, roller, sauvetage et secourisme, tir à l'arc, sport adapté, UFOLEP ; d'autres "nautiques" : aviron, canoë-kayak, pêche, sports sous-marins et enfin "aérienne" comme le vol en planeur.



Initiation équitation



Le golf, activité à succès



Adresse et concentration au tir à l'arc



Franck Rigon et Christophe Greffet



Franck Rigon, Mesdames Berthélemy et Douay, Guy Dupuit, Stéphane Felix et Sylvain Bouttier

Christophe Greffet (Président de la Communauté de Communes de la Veyle), Guy Dupuit (Conseiller Délégué au Tourisme de la Communauté de Communes de la Veyle), accompagnés de Franck Rigon (Président du CDOS 01), Stéphane Felix (Directeur de la base de loisirs de Cormoranche-sur-Saône) ainsi que deux mandataires de la MAIF ont donné le départ de cette magnifique journée.

Le CDOS 01 remercie ses partenaires : Agence Nationale du Sport, Département de l'Ain et MAIF, sans qui cet événement annuel ne pourrait pas se tenir !

MERCI à toutes et tous pour cette magnifique 1^{ère} édition et à l'année prochaine !



Simulateur de vol en planeur



Baptême de plongée



Acrobaties au parkour



Le mur d'escalade haut de 4m

28^{ÈME} SOIRÉE DES CHAMPIONS

NOS ÉVÉNEMENTS

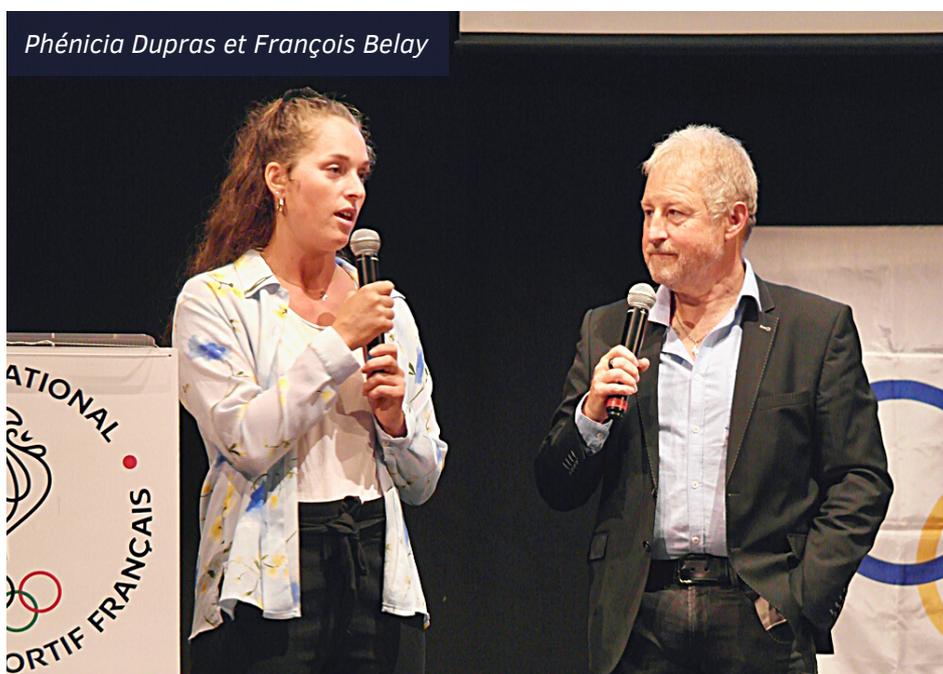
14 OCTOBRE 2022

LES MEILLEURS SPORTIFS AINDINOIS MIS A L'HONNEUR

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain (CDOS) a organisé sa 28^{ème} Soirée des Champions animée par l'incontournable François Belay, au théâtre Allégro à Miribel.

Elle a récompensé les sportifs du département qui se sont illustrés au cours de l'année : que ce soient les champions nationaux (scolaire, en équipe ou en individuel), ceux qui ont brillé sur la scène internationale et olympique, ou les clubs et leurs bénévoles (dirigeants, juges, arbitres) pour leur implication au sein du mouvement sportif.

Près de 80 sportifs ont été mis en lumière avec comme marraine Phénicia Dupras, quintuple championne du monde. Elle est licenciée au Canoe-Kayak Club de la Vallée de l'Ain (CKCVA) basé à Ambronay.



Les élus et personnalités présents de Miribel, de l'Ain et de la Région ont salué la richesse locale en matière de clubs (ski, cyclisme sur route, BMX, boxe, judo, karaté, boxe, danse, tir à l'arc, sports boules, multisports, course d'orientation...).

Le Trophée Denise Avédiguian, récompensant l'investissement d'une "super" dirigeante, a été attribué à Agnès Fillat, Présidente du GS Carriat. Une dizaine de dirigeants bénévoles ont été également honorés.

Des champions confirmés mais aussi des juniors prêts à assurer la relève ont reçu leur trophée, comme Céliem, Mia et Alban champions du monde par équipe en horse-ball.

Cette édition 2022 se clôturait par le passage de relais entre le maire de Miribel et le représentant de Divonne-les-Bains où se déroulera la 29^{me} édition le 13 octobre 2023.





DIVONNE-LES-BAINS

Vincent Scattolin, maire de Divonne-les-Bains et son équipe municipale ont été une des premières collectivités labellisées Terre de Jeux 2024 mais également CPJ (Centre de Préparation aux Jeux).

C'est en novembre 2019 que la ville de Divonne-les-Bains obtient le label Terre de Jeux 2024 porté par Dany Deren, conseiller municipal. Avec ce titre, la commune souhaite mettre en avant l'image d'une ville dynamique et sportive à travers plusieurs actions.

Ce label est également l'opportunité pour les collectivités de mettre en avant leurs infrastructures sportives et d'être retenues comme Centres de Préparation aux Jeux pour avoir la possibilité d'accueillir des athlètes du monde entier en préparation. C'est chose faite en 2020.

Elle pourra accueillir du rugby fauteuil, du football, du canoë-kayak et paracanoë, triathlon et paratriathlon.





Lac de Divonne-les-Bains

Le 26 octobre, la ville de Divonne-les-Bains a accueilli les représentants des collectivités labellisées Terre de Jeux 2024 du Département de l'Ain.



Esplanade du Lac

Au programme de cette journée :

Tour de table sur les projets déjà mis en place et ceux à venir ensemble afin de faire vivre les Jeux Olympiques et Paralympiques sur notre territoire.



Les représentants des communes labellisées dans l'Ain

Visite des infrastructures sportives de la ville :

- Centre nautique
- Lac
- Gymnase multisport
- Stade de foot

GÉNÉRATION 2024

SCOLYMPIADES - 19 SEPTEMBRE

Les élèves du cycle 2 des écoles primaires de la ville (240 enfants représentant 9 établissements scolaires) étaient rassemblés au parc de loisirs de Bouvent, pour une journée placée sous le signe des Jeux Olympiques.

La Ville de Bourg s'était associée au CDOS et à l'USEP de l'Ain.

Les enfants ont participé à des activités physiques et sportives sous forme d'ateliers.



LA LYCEENNE - 19 OCTOBRE

Le Comité Départemental Olympique & Sportif de l'Ain a participé à un atelier discrimination & sport avec le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) Auvergne-Rhône-Alpes lors de la #lyceennemaifrun au Lycée Carriat de Bourg-en-Bresse.

Cet évènement était organisé sous l'égide de l'UNSS.



JOURNÉE VALEURS PARALYMPIQUES 21 OCTOBRE

Une journée exceptionnelle organisée au Collège Chintreuil dans le cadre de sa labellisation Génération 2024. L'évènement a rassemblé 480 personnes, dont 430 collégiens.



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Du 22 juin au 26 juin 2022, le Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône-Métropole de Lyon et celui de l'Ain ont organisé la première édition de la "Semaine Olympique et Paralympique" au Grand Parc de Miribel Jonage, afin de faire découvrir le handisport au plus grand nombre, tout en encourageant la pratique sportive.

Un "Village des villes du Grand Parc" était également installé pour présenter au public les associations sportives et culturelles locales.

Au programme : six journées d'animations gratuites et ouvertes à tous (des démonstrations, des ateliers, ainsi que des conférences et des temps d'échanges avec des sportifs et des responsables de clubs... Mais aussi des initiations variées sur une trentaine de disciplines pour permettre à chacun de découvrir le sport qui lui plaît parmi tout le panel proposé, tant par le handisport que par le sport adapté).



Initiation au rugby fauteuil



Démonstration des sapeurs-pompiers



Pierre Mathieu, Alex Panefieu, Jean-Claude Jouanno et Franck Rigon

PARIS 2024 | PARIS 2024

DU 22 AU 26 JUIN 2022
ENTRÉE LIBRE DE 10H À 19H
GRAND PARC MIRIBEL JONAGE
ZONE FONTANIL

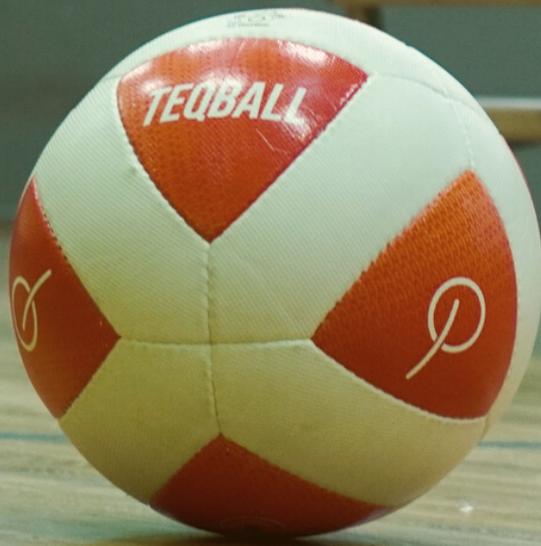
**LA SEMAINE OLYMPIQUE
ET PARALYMPIQUE**

VENEZ TESTER DE NOUVELLES DISCIPLINES SPORTIVES !

VISÉE PAR :

grand parc | 20 ANS TERRE DE JEUX 24 | COM AIN

WWW.OLYMPIQUERHONEMETROPOLEDELYON.COM



LE TEQBALL

A partir d'une fédération internationale existante (la FITEQ), le Teqball est en train de se structurer en France sous la forme d'une fédération et ses déclinaisons (ligues et comités départementaux).

Jouer au tennis de table avec un ballon de foot ? L'idée peut paraître incongrue. Pourtant, en seulement quelques années, ce concept est devenu un sport reconnu et joué dans plusieurs pays. Une pratique prisée par les stars du ballon rond.

Le célèbre footballeur Ronaldinho en est même devenu l'ambassadeur, ce qui a grandement contribué au succès de cette discipline. L'histoire retiendra que Lionel Messi a effectué une partie de Teqball pour son premier entraînement au PSG. Avec Idrissa Gana Gueye, ils jonglaient et se renvoyaient la balle sur une étrange table de ping-pong incurvée. La même dont dispose notamment Neymar dans son jardin.

Un peu d'histoire

C'est en 2014 que le design de la table est sorti de l'imagination de deux Hongrois. Au lieu de vendre uniquement un objet de loisir, ils décident d'en faire une pratique sportive à part entière, avec ses propres règles.

Ce jeu cousin du tennis-ballon connaît depuis une popularité grandissante au point qu'en France, une Fédération nationale de teqball (FNTEQ) a été créée en 2018 sous l'impulsion de l'ancien attaquant guingampais (2002-2003) et brestois (2006-2007) Jawad El Hajri. L'ambition de son président : devenir une discipline olympique en 2028.

Les règles

À première vue, l'objet appelé "teqboard" peut en surprendre plus d'un car contrairement à une table de ping-pong ordinaire, celle-ci est incurvée.

Elle permet de jouer au foot mais aussi à d'autres jeux de ballon, comme le volleyball.

Les joueurs peuvent s'affronter en un contre un ou en équipe de deux contre deux. Le but du jeu est d'une rare simplicité : à l'instar du ping-pong, il consiste à renvoyer la balle à son adversaire de l'autre côté de la table en la faisant rebondir sur la surface.

Mais attention, il existe des règles spécifiques : limitation du nombre de touches (trois maximum) et interdiction d'en faire deux consécutives avec la même partie du corps (tête, poitrine ou jambes).

Premier club à Bourg

Un seul club existe en région Rhône-Alpes, il a ouvert ses portes à Bourg-en-Bresse.

Il est porté par l'association Jemna Mix Attitudes, qui intervient dans différents domaines comme la culture, le sport et l'insertion.

Il dispose d'un créneau le vendredi de 19 à 21h au gymnase Charles-Péguy.

Mourad Ameriou, au 06 12 51 14 77
ou par mail à teqballbourgenbresse@gmail.com
Instagram : [teqball_bourgenbresse](https://www.instagram.com/teqball_bourgenbresse)
Facebook : [Teqball-Bourg-en-Bresse](https://www.facebook.com/Teqball-Bourg-en-Bresse)

NOUVEAUTÉS

Ouverture de l'Agenda Sportif Aindinois

Envie de sortir ? Un événement à annoncer ? C'est à vous de jouer !

Rendez-vous sur notre site internet www.cdos01.com dans l'onglet "Agenda Sportif Aindinois" !

Vous trouverez la liste des manifestations sportives dans le département de l'Ain mais également un formulaire pour annoncer les vôtres !

Ce nouvel onglet a pour but de mettre en lumière les événements sportifs Aindinois !



Nouvelle manifestation/ Indoor'Ain Sports

Le CDOS 01 vous donne rendez-vous le dimanche 07 mai 2023 pour la première édition de Indoor'Ain Sports à la salle l'Escale de Saint-Jean-sur-Veyle !

Au programme : découverte et initiation aux sports d'intérieur de 14h à 18h30

Ouvert à tout public

Entrée et activités gratuites

Plus d'informations à venir...

LES BRÈVES

Le train de la Coupe du Monde de Rugby

Le coup d'envoi de la Coupe du Monde de Rugby sera donné le 8 septembre 2023.

Pour lancer les festivités, un train a sillonné la France du 21 juillet au 12 novembre.

Il s'est arrêté en gare de Bourg-en-Bresse les 10 et 11 octobre 2022.

Destiné à tous (amateurs de rugby ou novices de tout âge), ce train de quatre voitures a fait vivre la coupe du monde entre expériences immersives, découverte des équipes qualifiées et histoire du rugby. La présence à bord du Trophée Webb Ellis (décerné tous les quatre ans au vainqueur de la compétition) était le clou du spectacle.



Le trophée de la Coupe du Monde de Rugby

Remise du drapeau Olympique

Remise du drapeau des Jeux Olympiques au Pôle Espoir Cyclisme Lycée Xavier Bichat de Nantua à leur entraîneur Pauline Allin, en présence de Patrick Perrard, Secrétaire Général du CDOS & Président du Comité de Cyclotourisme.

Le rendez-vous a été symboliquement donné à la Société d'Equitation Bressane (S.E.B.), Centre de Préparation aux Jeux, dans le cadre de la Journée Nationale du Sport Scolaire & du label Génération 2024.



Patrick Perrard et le Pôle Espoir Cyclisme LBX de Nantua

CALENDRIER DES FORMATIONS 2023

Comptabilité Associative avec le Logiciel CASICO 	Tutoriel : à tout moment	Disponible en ligne	3 choix : Tutotriel 20 €/personne ou Visioformation 20 €/personne (2h) ou Présentiel 20 €/personne (3h30)
	Visioformation : 12/01/23 27/01/23 25/02/23 09/03/23 27/04/23 11/05/23 03/06/23	Visioformation	
	Présentiel : 20/01/23 17/03/23 12/05/23 16/06/23		
Vie Associative et Trésorerie Associative (Stage de 6h sur 2 soirées)	31/03/23 et 28/04/23	Bourg-en-Bresse CDOS01 14 rue de la Grenouillère	10 € par personne les deux soirées
Initiation Excel (Stage de 6h sur 2 soirées)	10/03/23 et 24/03/23		
Création d'un Powerpoint (Stage de 6h sur 2 soirées)	29/03/23 et 05/04/23		
Création de Visuels	18/01/23		
Linux	01/02/23		
Réseaux Sociaux	03/04/23		
Entretien et Nettoyage d'un PC	26/04/23		
Traitement Vidéos	03/05/23		
Prévention et Gestion des Conflits	27/01/23		
Préparation Mentale du Sportif	24/02/23		
			10 € par personne la séance

ILS NOUS ONT QUITTÉS



Paulette Charnay

Paulette Charnay est décédée le 4 décembre dernier à l'âge de 93 ans.

Elle a œuvré au sein du Club Alpin de Bourg-en-Bresse pendant plus de 30 ans comme secrétaire et animatrice.

Paulette a été présidente du Comité Départemental des Clubs Alpains Français de 1994 à 2008.

Elle a apporté ses idées et son dynamisme à la Commission Féminine du CDOS de 2002 à 2018.



René Litaudon

René Litaudon, retraité de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, est décédé le 28 octobre dernier à l'âge de 90 ans. Il a œuvré pendant plus de 20 ans pour le développement du CDOS. Membre du conseil d'administration et de la Commission Formation, il fut aussi secrétaire général de 1993 à 2001.

René a encadré pendant plus de 20 ans le club d'escrime de Bourg-en-Bresse.

Il a participé à la création du Comité Départemental d'Escrime de l'Ain.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain adresse ses sincères condoléances à leur famille.

NOUS CONTACTER



CDOS
AIN

 14 rue de la Grenouillère, 01000 Bourg-en-Bresse

 04 74 45 11 27

 contact@cdos01.com

 Cdos Ain

 @cdos_01

 Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain

LES MÉCÈNES DU CDOS 01



AUTRES SOUTIENS

Lafuma Mobilier, Le Français, Le Caveau Bugiste, Decathlon, Presti France, So Club, François Belay, Magville, Parc des Oiseaux