

CALENDRIER DES FORMATIONS

2021 / 2022



CDOS

AIN



CDOS

AIN

**14 rue de la Grenouillère
01000 BOURG EN BRESSE**



04 74 45 11 27



contact@cdos01.com



<https://fr-fr.facebook.com/cdos.ain>

PRÉSENTATION DES FORMATIONS

du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain

**Le CDOS 01 propose des formations ouvertes aux
dirigeants et bénévoles associatifs :
clubs sportifs, associations culturelles,
environnementales...**



Vie et Trésorerie Associatives



Comptabilité avec le logiciel CASICO



Informatique



Prévention et Gestion des conflits



Préparation mentale du sportif



Réussir ses réunions



[Formulaire d'inscription](#)



VIE ET TRÉSORERIE ASSOCIATIVES

La "Vie Associative"

- le fonctionnement et la vie statutaire de votre association,
- vos responsabilités,
- les assurances,
- l'organisation d'une manifestation.

La "Trésorerie Associative"

- la fonction employeur,
- la fiscalité associative,
- le cadre légal et réglementaire de la comptabilité associative.

Coût de la formation :

10 €/participant pour les deux soirées.

VIE ET TRÉSORERIE ASSOCIATIVES

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Oyonnax :**

Vendredi 19 Novembre 2021
et Vendredi 03 Décembre 2021

- **Ambérieu-en-Bugey :**

Vendredi 04 Février 2022
et Vendredi 18 Mars 2022

- **Bourg en Bresse :**

Vendredi 06 et Vendredi 13 mai 2022



Comptabilité associative avec le logiciel CASICO



Objectifs de la formation :

Le cadre comptable et fiscal est devenu très complexe pour le secteur associatif.

Les Présidents et Trésoriers d'associations ont des responsabilités importantes à assumer et vous devez vous assurer de la bonne tenue de vos comptes en vous posant les questions suivantes :

Votre comptabilité associative est-elle conforme à la loi ?

Êtes-vous en mesure d'élaborer le "Compte de Résultat" et le "Bilan" de votre association pour satisfaire aux exigences légales et/ou celles de vos financeurs ?

Pouvez-vous établir le "Compte Rendu Financier" de vos actions financées ?

	Département de l'AIN	Hors 01
Présentiel	10 €	30 €
Visio	10 €	30 €
Tuto	10 €	20 €

Il intègre l'ensemble des supports pédagogiques et le logiciel CASICO monoposte à vie sur clé USB fourni, l'assistance d'une année et l'adhésion à la version sécurisée multipostes CASICO on LINE pour votre exercice en cours.

Comptabilité associative avec le logiciel CASICO

DATES et LIEUX de Formations

○ Visio :

Vendredi 18 Février 2022	20h00 - 22h00
Jeudi 17 Mars 2022	20h00 - 22h00
Samedi 9 Avril 2022	10h00 - 12h00
Samedi 30 Avril 2022	10h00 - 12h00
Samedi 14 Mai 2022	10h00 - 12h00
Vendredi 10 Juin 2022	20h00 - 22h00

○ Présentiel :

19h00 - 22h30

Vendredi 28 Janvier 2022
Vendredi 25 Mars 2022
Vendredi 08 Avril 2022 - Ambérieu en Bugey
Vendredi 20 Mai 2022



Création d'un site Web

Besoin d'un site web ?

Envie de créer votre propre moyen de communication ?

D'un simple clic de souris, vous créez votre propre site et le mettez en ligne afin que tout le monde puisse découvrir votre structure.

Ne payer plus une fortune pour votre site, venez-vous former pour le créer vous-même !!!

DATES et LIEUX de Formations

- **Bourg en Bresse :**

Vendredi 10 et Vendredi 17 Décembre 2021

Coût de la formation :

**10 €/participant pour les
deux soirées.**

**Le logiciel gratuit utilisé
est OpenElement.**



Découverte des Réseaux Sociaux

Les réseaux sociaux, incontournables de nos jours !
Que cela soit à titre personnel, pour échanger avec la famille et les amis, ou à titre professionnel dans le cadre de votre club, ils permettent d'échanger et de se faire connaître beaucoup plus rapidement qu'avec un site web ou autres moyens de communication.

Venez découvrir Facebook, Twitter et les autres (Viadeo, LinkedIn,...)

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

Mercredi 20 Octobre 2021

Lundi 01 Avril 2022

Coût de la formation :
10 €/participant.



Initiation EXCEL

Vous voulez concevoir des tableaux (gestion d'adhérents, tableau financier,...), mettre en place une liste déroulante et des fonctions automatiques, créer des graphiques, gagner du temps avec les calculs...

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

**Vendredi 01 Octobre 2021
et Mercredi 06 Octobre 2021**

**Vendredi 14 Janvier 2022
et Vendredi 21 Janvier 2022**

Coût de la formation :

10 €/participant pour les deux soirées.



MICROSOFT EXCEL

Perfectionnement EXCEL

Vous voulez perfectionner vos connaissances sous Excel (automatiser vos tableaux, créer des formules de calcul, etc.) afin de faciliter la gestion de votre association ?

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

**Mercredi 02 Mars 2022
et Mercredi 09 Mars 2022**

Coût de la formation :

10 €/participant pour les deux soirées.



MICROSOFT EXCEL

POWERPOINT

Envie de présenter votre structure de façon électronique ?
Venez découvrir comment créer un diaporama incluant du son, du texte, des images, des vidéos et transformer ce diaporama dans différents formats.

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

**Mercredi 05 Janvier 2022
et Mercredi 12 Janvier 2022**

Coût de la formation :

10 €/participant pour les deux soirées.



PowerPoint

Entretien et Nettoyage d'un PC

Votre PC rame, des bugs se produisent, peur des virus ?

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain vous propose une formation pour apprendre à sécuriser vos données, nettoyer votre PC pour le rendre plus réactif et optimiser votre disque dur.

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

Mercredi 26 Novembre 2021

Mercredi 08 Avril 2022

Coût de la formation :

10 €/participant.



Création d'une PLAQUETTE

Besoin d'une plaquette ou d'une brochure ?
Envie de créer votre propre moyen de communication ?

D'un simple clic de souris, vous créez votre plaquette ou votre brochure, vous permettant de mieux vous faire connaître,

Ne payer plus une fortune pour la création de ces outils de communication, venez-vous former pour les créer vous-même !!!

DATES et LIEUX de Formations

19h00 - 22h30

- **Bourg en Bresse :**

Mercredi 30 Mars 2022

Coût de la formation :
10 €/participant.

Le logiciel utilisé par cette formation est Scribus, logiciel libre fonctionnant aussi bien sur Windows que sur Mac.



Prévention et Gestion des Conflits

Le conflit est naturel même dans le contexte associatif. Aucune vie n'existe sans conflit mais paradoxalement la coopération est partout. Le conflit survient chaque fois que des intérêts s'affrontent sans que rien ne soit prévu pour les transformer en progrès.

Cette formation explore toutes les pistes pour se prémunir de l'émergence des conflits et aussi les méthodes collectives et individuelles visant à désamorcer les crises.

Identifier les enjeux, reconnaître les aspirations de chacun, affirmer et préserver les valeurs fondatrices des groupes humains ainsi que les règles de fonctionnement sont les fondements d'une gestion positive des conflits.

DATES et LIEUX de Formations

18h30 - 21h30

- **Bourg en Bresse :**

Vendredi 03 Décembre 2021

Coût de la formation :
10 €/participant.



Préparation Mentale du Sportif

"Mens sana in corpore sano"

Un sportif ne se résume pas à un corps performant.

Les techniques de préparation mentale développent des aptitudes essentielles à l'utilisation optimale du corps :

- Lire et contrôler son état mental,
- Dompter son stress,
- Fabriquer des images mentales,
- Choisir des buts raisonnables et cohérents avec la motivation,
- Développer ses capacités d'attention.

DATES et LIEUX de Formations

○ **Bourg en Bresse :**

Lundi 31 Janvier 2022

18h30 - 21h30

Coût de la formation :

10 €/participant.



Réussir ses réunions

La grande majorité des travailleurs considèrent la réunion comme un moment ennuyeux, voire une perte de temps. Une bonne organisation est la clé de la réussite d'une réunion de travail.

Il vous incombe justement de planifier la prochaine séance de travail ?

DATES et LIEUX de Formations

18h30 - 21h30

- **Bourg en Bresse :**

Lundi 07 Février 2022

Coût de la formation :
10 €/participant.





Formations des bénévoles

Année sportive **2021 - 2022**

Fiche d'inscription

Inscription obligatoire au plus tard 1 semaine avant la formation

A renvoyer : CDOS - 14 rue de la Grenouillère - 01000 BOURG EN BRESSE
accompagnée du chèque de règlement correspondant.
Il sera encaissé après la formation.

Cochez la formation qui vous intéresse :

- Vie et Trésorerie Associatives
- Comptabilité Associative - CASICO *Présentiel* *Visio* *Tutoriel*
- Initiation Excel
- Perfectionnement Excel
- Initiation Création d'un Site Web
- Initiation Création d'un Diaporama PowerPoint
- Initiation Création d'une Plaquette
- Entretien et Nettoyage d'un PC
- Découverte des Réseaux Sociaux
- Prévention et Gestion des Conflits
- Préparation Mentale du Sportif
- Réussir ses Réunions
- Secourisme *PSC 1* *Recyclage PSC 1*

Date(s) de formation : _____ Lieu : _____

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

C.P - Ville : _____

Tél. contact : _____ Portable : _____

E-mail : _____

Association : _____

Fonction dans votre association : _____



CDOS

AIN

**14 rue de la Grenouillère
01000 BOURG EN BRESSE**



04 74 45 11 27



contact@cdos01.com



Cdos ain